

## بهترین روغن های ضد پیری برای پوست صورت

روغن های ضروری دارای فواید بسیار زیادی هستند که از جمله این فواید می توانیم کمک به مبارزه با پیری پوست اشاره کنیم. این فایده ای است که بیشتر مردم این روزها به دنبالش هستند، روغن های ضروری راه طبیعی و بسیار موثری برای جوان تر به نظر رسیدن پوست هستند.

به گزارش گروه رسانه های دیگر آنا، ما در این مطلب به روغن های ضروری و حامل بسیار تاثیرگذار، طبیعی و ضد پیری خواهیم پرداخت. ممکن است برخی از این روغن ها را در خانه داشته باشید و برخی دیگر را به راحتی می توانید تهیه کرده و استفاده کنید. شما به راحتی می توانید سرم ضد پیری پوست را بسازید و در جنگ با پیری پوست پیروز شوید.

اینها بهترین روغن ها برای چین و چروک پیشانی، چین و چروک دور چشم، چین و چروک دهان و نشانه های دیگر پیری پوست هستند که ممکن است در حال تلاش برای کاهش آن ها باشید.

### روغن جوجوبا

ممکن است تا قبل از این چیزی در مورد روغن جوجوبا نشنیده باشید، اما این روغن احتمالاً یکی از بهترین روغن های حامل در کل دنیا است. روغن جوجوبا حاوی بسیاری از ترکیبات مفید از جمله ویتامین ، ترکیب ویتامین ، سیلیکون، کروم، مس و روی است.

آیا جوجوبا بهترین روغن برای کاهش چین و چروک است؟ این روغن حامل مفید دارای خواص ضد التهابی است که آن را به یک انتخاب ایده آل برای جلوگیری از پیری پوست تبدیل می کند. هم چنین برای عفونت های پوستی و بهبود زخم نیز عالی است.

غده های چربی ما غده های میکروسکوپی در پوست ما هستند که ماده چربی یا مومی به نام چربی ترشح می کنند. وقتی غده های چربی ما چربی کمتری تولید می کنند، شاهد افزایش خشکی پوست و مو هستیم که حتی می تواند منجر به شوره سر یا خارش پوست سر هم شود. بافت چربی انسان بسیار شبیه روغن جوجوبا است، به همین دلیل هم می تواند به شدت در بهبود خشکی و هم چنین سلامت کلی پوست موثر باشد.

مزیت اصلی روغن جوجوبا این است که می تواند نقش سبوم یا چربی طبیعی پوست را بازی کند و وقتی که بدن ما به

طور طبیعی این کار را انجام ندهد، پوست و موی ما را مرطوب می کند. از طرف دیگر، چربی بسیار زیاد، که زمانی اتفاق می افتد که سطح هورمون بالا باشد، می تواند منجر به پوست چرب و آکنه شود. روغن جوجوبا هم برای از بین بردن تجمع چسبناک و یا روغن مازاد نیز عالی است، بنابراین سطح روغن شما را متعادل نگه می دارد. این باعث می شود که جوجوبا یک درمان طبیعی مفید برای آگزما و یک درمان خانگی برای آکنه باشد، به اضافه این که برای دیگر شرایط خشکی پوست مناسب است و می تواند به تسکین آفتاب سوختگی نیز کمک کند.

## روغن دانه انار

### خواص روغن دانه انار برای پوست

روغن دانه انار، یکی دیگر از روغن های حامل بزرگ برای روغن های ضروری و حتی یک درمان طبیعی ممکن برای سرطان پوست است. براساس تحقیقات انجام شده بر روی حیوانات، به نظر می رسد که روغن دانه انار، یک عامل ایمن و موثر ضد سرطان پوست باشد، روغن دانه انار در طول تاریخ به منظور بسیاری از فواید آن مورد استفاده قرار گرفته است و به عنوان غذایی مقدس برای شفا آورده شده است.

به طور خاص، انار با خواص ضد پیری همراه است، و قوی ترین شکل انار برای بهره مندی از قابلیت ضد پیری، روغن دانه آن است.

## روغن کندر

### فواید روغن کندر برای زیبایی پوست

روغن کندر هندی برای چه چیزی خوب است؟ برای شروع، اغلب برای کاهش ظهور لکه های قرمز و لکه های مربوط به سن استفاده می شود. اگر شما رنگ های ناهموار را در پوست خود داشته باشید، روغن کندر، یک جز تشکیل دهنده شماره ۱ است که می تواند لکه های ایجاد شده بر اثر آکنه، جراحی و ترک پوست و را از بین ببرد.

## روغن اسطوخودوس

### مزایای روغن اسطوخودوس برای پوست

به دنبال روغن های ضروری برای چین و چروک اطراف دهان و یا هر جای دیگر روی بدن هستید؟ من قطعاً نمی توانم روغن ضروری اسطوخودوس را از این فهرست حذف کنم. احتمالاً این روغن مفید، روغن شماره ۱ است که به التیام

شرایط پوستی، سوختگی ها و بریدگی ها کمک می کند، اما همچنین برای مبارزه با علائم پیری نیز مفید است.

روغن گل رز

خواص روغن گل رز

این قطعا یکی از بهترین روغن ها برای چین و چروک و خال های سن است. روغن گل رز ( ) از دانه های گل رز به دست می آید و یک ماده فوق العاده متمرکز برای زیبایی و سلامت پوست است.

منبع: مجله سلامت